

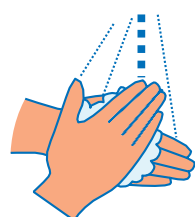
RECOMENDAÇÕES GERAIS PARA PROTEÇÃO INDIVIDUAL E DOS OUTROS



Uso de máscara de proteção



Evitar cumprimentos com contacto físico e manter a distância de segurança de 2 metros



Lavar as mãos antes e depois da reunião



Tapar a boca e o nariz com o interior do cotovelo ou com um lenço de papel, quando tosse ou espirra



Caso algum dos participantes previstos para a reunião note o aparecimento de qualquer sintoma relacionado com a COVID-19, informar imediatamente, para que sejam tomadas as medidas necessárias



Evitar tocar na cara